



# COORDINACIÓN DEL ADULTO MAYOR

SISTEMA MUNICIPAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE HECELCHAKÁN



ASUNTO: INFORME TRIMESTRAL  
HECELCHAKAN CAMP. A 22 DE NOVIEMBRE DEL 2017

LIC. JOSÉ CEVASTIÁN YAM POOT.  
DIRECTOR DEL SM/DIF DE HECELCHAKAN

ATN`N. – TEC. ANDRÉS IVÁN NAAL KU  
ENCARGADO DE LA UNIDAD DE  
TRANSPARENCIA Y ACCESO A LA  
INFORMACIÓN PÚBLICA

## P R E S E N T E

Por medio de la presente le envié el informe trimestral de las actividades realizadas en la coordinación del Adulto Mayor del año en curso.

Durante el trimestre se credencializaron y afiliaron un total de 66 adultos mayores al INAPAM, entregándose 19 tarjetas en el mes de julio, 29 tarjetas en el mes de agosto y 18 tarjetas en el mes de septiembre.

Así también se entregaron un total de 1254 despensas en los clubs de los adultos mayores, del mes de julio 418 despensas, en el mes de agosto 418 despensas y en el mes de septiembre 418. En las visitas domiciliarias realizadas en Pomuch y Hecelchakan fueron entregados un total de 144 despensas; julio 48, agosto 48 y septiembre 48 despensas.

Durante el trimestre se llevó a cabo el evento del "día del abuelo" en las localidades de Pocboc, Santa Cruz, Dzitnup y en la cabecera municipal contando con la participación de 238 adultos mayores en donde se les entregó un presente a cada uno de ellos, jugaron, bailaron y se les dio un refrigerio.

En la ciudad de San Francisco de Campeche se llevó a cabo el primer concurso estatal de fotografía "Mi familia, mi fortaleza" donde participaron los adultos mayores de todos los municipios quedando en tercer lugar el municipio de Hecelchakan.

Se hicieron supervisiones a los clubs y se pudo observar una gran participación de los adultos mayores a la realización de sus actividades tanto físicas como ocupacionales.

Fueron un total de 39 sesiones de terapia física; realizadas en julio 12, 14 en agosto y 13 en el mes de septiembre y 43 sesiones en terapia ocupacional; 13 en julio, 15 en agosto y 15 en septiembre.



ATENTAMENTE



LIC. MARÍA DE LA LUZ CHI COLLI  
COORDINADORA DE LOS ADULTOS MAYORES

C.C.P.- ARCHIVO.

Calle 20 num. 62 por 17 Col. Centro C.P. 24800 Hecelchakán, Campeche.  
Tel. (996) 82 7 01 77 E-mail difhkan@hotmail.com



# COORDINACIÓN DEL ADULTO MAYOR

SISTEMA MUNICIPAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE HECELCHAKÁN



En la coordinación del Adulto Mayor se lleva a cabo programas dirigidos a las personas Adultas Mayores siendo las siguientes:

## ❖ **Afiliación y credencialización**

Se afilia y credencializa a personas que hayan cumplido los 60 años o más siendo este el primer requisito indispensable, se le pide copia del acta de nacimiento, de la credencial electoral, de la curp, del comprobante de domicilio y dos fotografías infantiles para anexarle en la credencial. Además se llena un formato para poder tramitar la credencial. Es gratuito y permite a la población de 60 años o más acceder a múltiples beneficios y descuentos en bienes y servicios a nivel nacional.

## ❖ **Visitas domiciliarias**

Se realizan visitas domiciliarias a los adultos mayores con la finalidad de detectar diferentes problemas que se le presenten al individuo en su casa y de esta manera mejorar su calidad de vida.

## ❖ **Visitas y atención a los clubs**

Contamos con 12 clubs para adultos mayores, en donde se realizan diferentes actividades físicas y ocupacionales que le permitan a la persona mejorar su estado físico, psicológico y social.

NOMBRE DEL CLUB	LUGAR
1. Recordar es volver a vivir	HECELCHAKAN
2. La alegría de vivir	HECELCHAKAN
3. Eternamente amigos	HECELCHAKAN
4. Las beneficiadas	HECELCHAKAN
5. Las palomas	SANTA CRUZ
6. Las mestizas alegres	POCBOC
7. Flor del campo	DZITNUP
8. Unidos trabajamos mejor	POMUCH
9. En tus ojos me ilumino	POMUCH
10. Manos creativas	POMUCH
11. Un corazón joven	POMUCH
12. Por un mañana mejor	POMUCH

## **Terapia física**

En los clubs los adultos mayores realizan terapias físicas con la finalidad de evitar, prevenir, prolongar ciertas enfermedades en la cuales una persona mayor está expuesta.

## **Terapia ocupacional**

De igual forma en los clubs se maneja la terapia ocupacional, en este apartado los adultos mayores realizan diferentes manualidades propias a ellos con el fin de ocupar el

Calle 20 num. 62 por 17 Col. Centro C.P. 24800 Hecelchakán, Campeche.

Tel. (996) 82 7 01 77 E-mail difhkan@hotmail.com