



COORDINACIÓN DEL ADULTO MAYOR

SISTEMA MUNICIPAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE HECELCHAKÁN

En la coordinación del Adulto Mayor se lleva a cabo programas dirigidos a las personas Adultas Mayores siendo las siguientes:

❖ **Afiliación y credencialización**

Se afilia y credencializa a personas que hayan cumplido los 60 años o más siendo este el primer requisito indispensable, se le pide copia del acta de nacimiento, de la credencial electoral, de la curp, del comprobante de domicilio y dos fotografías infantiles para anexarle en la credencial. Además se llena un formato para poder tramitar la credencial. Es gratuito y permite a la población de 60 años o más acceder a múltiples beneficios y descuentos en bienes y servicios a nivel nacional.

❖ **Visitas domiciliarias**

Se realizan visitas domiciliarias a los adultos mayores con la finalidad de detectar diferentes problemas que se le presenten al individuo en su casa y de esta manera mejorar su calidad de vida.

❖ **Visitas y atención a los clubs**

Contamos con 12 clubs para adultos mayores, en donde se realizan diferentes actividades físicas y ocupacionales que le permitan a la persona mejorar su estado físico, psicológico y social.

NOMBRE DEL CLUB	LUGAR
1. Recordar es volver a vivir	HECELCHAKAN
2. La alegría de vivir	HECELCHAKAN
3. Eternamente amigos	HECELCHAKAN
4. Las beneficiadas	HECELCHAKAN
5. Las palomas	SANTA CRUZ
6. Las mestizas alegres	POCBOC
7. Flor del campo	DZITNUP
8. Unidos trabajamos mejor	POMUCH
9. En tus ojos me ilumino	POMUCH
10. Manos creativas	POMUCH
11. Un corazón joven	POMUCH
12. Por un mañana mejor	POMUCH

Terapia física

En los clubs los adultos mayores realizan terapias físicas con la finalidad de evitar, prevenir, prolongar ciertas enfermedades en la cuales una persona mayor está expuesta.

Terapia ocupacional

De igual forma en los clubs se maneja la terapia ocupacional, en este apartado los adultos mayores realizan diferentes manualidades propias a ellos con el fin de ocupar el

Calle 20 num. 62 por 17 Col. Centro C.P. 24800 Hecelchakán, Campeche.

Tel. (996) 82 7 01 77 E-mail difhkan@hotmail.com